



Initiation et perfectionnement à la pratique de l'alpinisme

Du Jeudi 17 mai 2012
au Samedi 19 mai 2012

Chamonix (Massif du Mont-Blanc)

350 €

Encadrement.
Hébergement
en ½ pension.
Remontées
mécaniques

Rendez-vous : 8h00 sur le parking du Montenvers (Chamonix).

Divers administratif et public concerné :

Adhérent FFME adulte (Licence fédérale annuelle obligatoire).

Niveau escalade demandé : 5b en tête.

Hébergement et repas :

En gîte sur Chamonix (chambres collectives et ½ pension). Prévoyez vos pique-niques de midi pour les 3 jours (Possibilité de faire des achats chaque soir dans les commerces de la ville). Sac de couchage et/ou draps obligatoires pour le gîte.

Déplacements :

Co-voiturage à organiser selon le lieu de départ des différents stagiaires.

Accueil possible en gare ferroviaire ou routière de Chamonix.

Matériel à prévoir :

● Matériel d'alpinisme personnel : Petit sac à dos (27 ou 30 litres), baudrier, système d'assurage, cordelettes pour l'auto-assurage, 1 ou 2 sangles, quelques mousquetons à vis, dégaines ou quelques mousquetons, piolet, crampons, casque, chaussons d'escalade et chaussures de montagne cramponnables ...etc...). Une partie du matériel peut être loué, contactez-nous.

● Vêtements de saison à évaluer en fonction des prévisions météo.

Objectifs :

● Pratiquer (premier ou second de cordée) une course d'arêtes et une course de neige, de niveau PD à AD selon le niveau des stagiaires inscrits. Acquérir et approfondir les bons réflexes pour une pratique en sécurité.

● Apprendre et pratiquer des techniques d'auto-sauvetage, et de déblocage ou d'accompagnement d'un blessé léger en falaise.

Encadrement:



Philippe
COUTAZ
Instructeur
alpinisme et
escalade



Denis
MILLET
Initiateur
alpinisme et
escalade



Tanguy
TROCQ
Instructeur
alpinisme

Nombre de stagiaires :

7 stagiaires

Organisateur :

Comité Départemental FFME de l'Ain
141 rue du Thou
Les Grands Communaux
01330 Villars-lès-Dombes

Contact organisation :

ffme01.formation@free.fr
06.31.96.59.07