



Passeport vert FFME Perfectionnement « Courses d'arêtes » Samedi 29 octobre Dimanche 30 octobre

180 €

Encadrement.
Hébergement
en ½ pension.
Remontées
mécaniques

Chamonix (Massifs du Mont Blanc)

Pré-requis :

Etre adhérent FFME - adulte (Licence fédérale annuelle obligatoire).
Evoluer en escalade dans un niveau : 5b en tête.

Hébergement et repas :

En refuge sur Chamonix (½ pension). Pique-niques de midi à prévoir
Drap de couchage obligatoires pour le refuge qui fourni une couette.

Déplacements pour se rendre au stage :

Co-voiturage à organiser selon le lieu de départ des différents stagiaires.
Accueil possible en gare ferroviaire ou routière de Chamonix.

Matériel à prévoir :

- Matériel d'alpinisme personnel : Petit sac à dos (27 ou 30 litres), baudrier, système d'assurage, cordelettes pour l'auto-assurage, 1 ou 2 sangles, quelques mousquetons à vis, dégaines ou quelques mousquetons, piolet, crampons, casque, chaussons d'escalade et chaussures de montagne cramponnables ...etc...). Une partie du matériel peut être loué, contactez-nous.
- Vêtements de saison à évaluer en fonction des prévisions météo.

Objectifs :

- Pratiquer des courses d'arêtes :
 - Samedi : Arête des Cosmiques // Dimanche : Traversée du Petit Charmoz
- Approfondir les bons réflexes pour une pratique en sécurité.
Conduire une cordée dans des courses de niveau D à AD.
Valider le passeport vert alpinisme « Course d'arête ».

Encadrement:



Tanguy
TROCQ
Instructeur
alpinisme



Philippe
COUTAZ
Instructeur
alpinisme

Nombre de stagiaires :

8 stagiaires

Organisateur :

Tanguy TROCQ
24 rue Jules Ferry
80110 BERTEAUCOURT les THENNES

Contact organisation et inscription :

tanguy.trocq@ac-amiens.fr 06.20.13.62.95

