

Perfectionnement et encadrement en via-ferrata

Du Samedi 22 octobre 2011
au Lundi 24 octobre 2011

Bugey (Ain)

200 €

Encadrement.
Hébergement
en pension.
complète

Lieu :

Falaise d'Hauteville + Via ferrata de **la Guinguette** (commune de Tenay-Hostiaz dans l'Ain)

Hébergement – Repas :

Au centre H3S à Hauteville-Lompnès

<http://www.hauteville3s.com/>

Le stage est organisé en pension complète à partir du samedi soir. Pensez à apporter votre pique-nique pour le repas du samedi midi

Matériel à prévoir :

Documents, feuilles, stylos et porte-documents pour prendre des notes et ranger une documentation papier distribuée durant le stage. Prévoir un CD pour emporter les photos prises au cours du stage.

Matériel personnel de via-ferrata (baudrier, longes + absorbeur, casque, dégaines, corde, cordelettes pour l'autoassurage en rappel, quelques mousquetons à vis...), matériel facultatif mais utile : poulies ropeman, poignée jumar....

Nous débiterons par une séance en falaise (chaussons, dégaines, cordes...), en résumé... tout le matériel nécessaire pour grimper en falaise et intervenir en animation avec un groupe sur une via-ferrata.

Contact organisation :

Philippe COUTAZ
4 rue des dîmes
01000 Bourg en Bresse
Tél : 04.74.52.17.23 //
06.31.96.59.07
ffme01.formation@free.fr

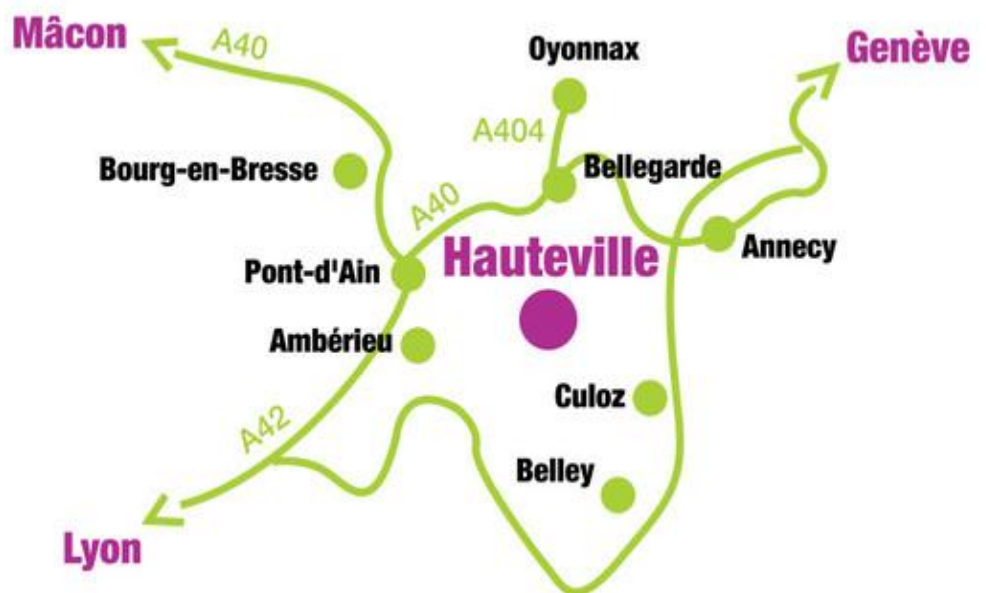
Encadrement :



Philippe
COUTAZ



Denis
MILLET



Perfectionnement et encadrement

▪ Objectif :

- Etre capable d'initier et perfectionner à la pratique de la via ferrata.
- Etre capable d'encadrer en sécurité un groupe restreint en via ferrata, pouvoir anticiper sur des problèmes éventuels et intervenir efficacement en cas de difficulté.

▪ Contenu :

SECURITE ET SECOURS

- Blocage de corde sous tension, installation d'un frein et d'un balancier (révision).
Nœuds (1/2 cab. - Mule), Mouflages ...
- Organisation et déclenchement des secours.
- Techniques de progression et techniques de secours spécifiques
Pose d'une main courante ; Assurage du groupe, Manips d'aide au second...
- Techniques de progression encordé et auto-assuré.
- Gestion d'un groupe en via-ferrata (Evaluer le niveau du groupe, prévoir les horaires, ...)
- Savoir préparer une sortie.
- Approfondissement de connaissances sur les matériels, les équipements, les topos et la réglementation.

CONNAISSANCES GENERALES :

- La FFME, Réglementation fédérale et législation.
- Connaissances des différents matériels amortisseurs et de leur utilisation.
- Gestion des EPI.
- Notions de physique : facteurs de chute...
- Connaissance des topos, des guides et des répertoires

MISE EN PRATIQUE :

- Gestion d'un groupe en via ferrata.
- Mise en place de différents ateliers.

▪ Attestation:

A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de formation.