



Initiation et perfectionnement « Courses d'arêtes »

Lundi 18 juillet, mardi 19 juillet
mercredi 20 juillet 2011

375 €

Encadrement.
Hébergement
en ½ pension.
Remontées
mécaniques

Chamonix (Massifs : Aiguilles rouges et Aiguille du midi)

Pré-requis :

Etre adhérent FFME - adulte (Licence fédérale annuelle obligatoire).
Evoluer en escalade dans un niveau : 5b en tête.

Hébergement et repas :

En gîte sur Chamonix (chambres collectives et ½ pension). Pique-niques de midi à prévoir (Possibilité de faire des achats chaque soir dans les commerces de la ville). Sac de couchage et/ou draps obligatoires pour le gîte.

Déplacements pour se rendre au stage :

Co-voiturage à organiser selon le lieu de départ des différents stagiaires.
Accueil possible en gare ferroviaire ou routière de Chamonix.

Matériel à prévoir :

- Matériel d'alpinisme personnel : Petit sac à dos (27 ou 30 litres), baudrier, système d'assurage, cordelettes pour l'auto-assurage, 1 ou 2 sangles, quelques mousquetons à vis, dégaines ou quelques mousquetons, piolet, crampons, casque, chaussons d'escalade et chaussures de montagne cramponnables ...etc...). Une partie du matériel peut être loué, contactez-nous.
- Vêtements de saison à évaluer en fonction des prévisions météo.

Objectifs :

- Pratiquer des courses d'arêtes en second de cordée, de niveau PD à AD selon le niveau des stagiaires inscrits. Acquérir les bons réflexes pour une pratique en sécurité. *Valider éventuellement le passeport jaune alpinisme*
- Conduire une cordée dans des courses de niveau PD à AD selon le niveau des stagiaires inscrits. Approfondir les bons comportements pour une pratique en sécurité.

Valider éventuellement le passeport orange ou vert alpinisme

Encadrement:



Philippe
COUTAZ
Instructeur
alpinisme
et escalade



Denis
MILLET
Initiateur
alpinisme
et escalade

Nombre de stagiaires :

6 stagiaires

Organisateur :

Comité Départemental FFME de l'Ain
141 rue du Thou - Les Grands Communaux
01330 Villars-lès-Dombes

Contact organisation :

ffme01.formation@free.fr 06.31.96.59.07

