

Roc'Altitude

Ski de randonnée

Trou de la Mouche

Traversée Grand Crêt - Paccaly

Dimanche 3 mars : Rendez-vous 6h45 au péage de l'autoroute « Bourg Sud » (route de pont d'Ain). 170km d'autoroute jusqu'au Confins (Massif des Aravis). Arrivée 8h45.
Dénivelé de 1010m

Budget prévisionnel

Transport : (170km x 2 x 0,30€) + (16€ autoroute x 2) = 272€... soit
33.50€/passagers si 4 pers/voiture
Frais divers/collations : 6.50€
Environ 40€/personne pour la sortie.

Dans le sac ou sur le sac :

- les crampons
- un piolet
- un pique-niques légers, de l'eau
- des lunettes de soleil
- ski de randonnée + matériel
- un baudrier léger – une longe – deux mousquetons – une cordelettes - une broches à glace
- de la crème solaire de protection (visage et lèvres)
- quelques barres de céréales et fruits secs pour les coups de fatigue
- des vêtements de saison (pull, veste de montagne, pantalon coupe-vent...). Il peut faire très froid à 4000m.
- une corde légère
- ARVA, pelle, sonde



Cyrille LEFRANCOIS (cyrille.lefrancois@free.fr) 06 78 48 21 78
Philippe COUTAZ (philippe.coutaz@rocaltitude.fr) 06 31 96 59 07

